



DAN RUŽIČASTIH MAJICA

**Nacionalni dan borbe
protiv vršnjačkog nasilja**

**Autori: Milenka Šego, prof. pedagogije i
Marija Vasilj, mag.tal.j. i inf.**

SUKOB, NASILJE, ZLOSTAVLJANJE. U ČEMU JE RAZLIKA?

SUKOB

SUKOB je posljedica različitosti u mišljenjima, željama, vjerovanjima...

SUKOB je svakodnevan i javlja se na svim mjestima gdje ljudi obitavaju.

SUKOB se može riješiti na miran i nenasilan način

NASILJE

NASILJE je oblik agresivnog ponašanja prema drugoj osobi, sebi ili imovini.

NASILJE se može dogoditi samo jednom.

ZLOSTAVLJANJE

ZLOSTAVLJANJE je posebna vrsta nasilja koja traje dulje vrijeme.

ZLOSTAVLJANJE je namjerno nasilno ponašanje učinjeno s ciljem povređivanja vršnjaka.

U zlostavljanju jači napadaju slabije (fizička jačina ili broj pojedinaca).

SUKOB može prerasti u NASILJE, a nasilje u ZLOSTAVLJANJE.

PREPOZNAJ VRSTE NASILJA

FIZIČKO

NAGURAVANJE,
UDARANJE,
FIZIČKO ZADRŽAVANJE,
ČUPANJE,
ŠAMARANJE,
GUŠENJE...

VERBALNO

VRIJEĐANJE,
ŠIRENJE GLASINA,
ZADIRKIVANJE,
ISMIJAVANJE...

PSIHOLOŠKO, EMOCIONALNO

NAMJERNO ISKLJUČIVANJE IZ ZAJEDNIČKIH
AKTIVNOSTI,
OŠTEĆIVANJE STVARI,
PONIŽAVANJE,
PRIJETNJE,
IGNORIRANJE...

ELEKTRONIČKO (CYBERBULLYING)

POTICANJE GRUPNE MRŽNJE,
PRIJETEĆE PORUKE,
ŠIRENJE GLASINA I LAŽI,
OBJAVA OSOBNIH TAJNI/SLIKA,
UHOĐENJE,
UVREDLJIVI KOMENTARI...

SOCIJALNO

IZNUĐIVANJE NOVCA ILI STVARI,
KRAĐA,
UNIŠTAVANJE IMOVINE...

ŠTO UČINITI AKO SI ŽRTVA ILI SVJEDOK NASILJA?

- **Ako te netko zlostavlja, nemoj šutjeti i trpjeti!**
- **Ostani smiren i ne pokazuj strah.**
- **Makni se što prije od napadača ili izazivača.**

- **Nikad na nasilje ne uzvraćaj nasiljem.**
- **Ako se bojiš, pozovi prijatelje da budu blizu tebe.**
- **Povjeri se odrasloj osobi – nisi "tužibaba" ako prijaviš nasilje.**

- **Upamti: Nisi kriv za to što ti se događa!**
- **Ne daj da te nagovore da sudjeluješ u nasilju prema drugima ni kad se radi o ruganju.**
- **Kad vidiš zlostavljanje, odmah reci odraslima u koje imaš povjerenja.**
- **Ako vidiš da nekoga stalno gnjave, pokaži mu da si na njegovoj strani i sprijatelji se s njim.**

SVAKO NASILJE BOLI



Nasilnici nisu naviknuli da žrtva ima prijatelja, to može promijeniti sve! Čak i ako samo staneš ili sjedneš pokraj te osobe, dvostruko je moćnija.

Pozovi žrtvu. ♥

Ako vidiš, a ne reagiraš, i sam si sudionik. Kada nasilje počne, pronadi neki način da ga prekineš.

Tako daješ razlog napadnutoj osobi da ode iz problema!

Reci nešto. ♥

RECI NASTAVNIKU , RAZREDNIKU, ŠKOLSKOM PEDAGOGU, UPRAVI ŠKOLE. NEMOJ ŠUTJETI.

Za vrijeme nasilja ili poslije njega, trebaš reći odrasloj osobi!

To nije tužakanje jer ne želiš nekoga uvaliti u nevolju, ti želiš nekome pomoći!

Reci nekome. ♥

**I TO JE TO!
ZNAM, NIJE UVIJEK JEDNOSTAVNO.
TREBA SNAGE ZA SVE TO...
ALI BIT ĆEŠ PRAVI HEROJ!**



UČENICI VAM PORUČUJU:

**AKO SI NASILNIK, VRIJEME JE DA STANEŠ,
RAZGOVARAŠ, UMJESTO DA PLANEŠ.**

NASILJE NIJE HRABROST.

DRUGOG NE POVRIJEDI-LJUBAV ZAVRIJEDI.

RUŽIČASTO OBUCI, OSMIJEH NAVUCI.

**NEMOJ NA PRIJATELJA NIKAD RUKU DIĆI,
NASILJE ĆE IZ SVAKE ŠKOLE OTIĆI.**

PRIJATELJSTVO SVIMA ODLIČNO STOJI.

**NASILJU JE DOŠAO KRAJ, U MOM RAZREDU
ŽELIM DA BUDE RAJ.**

DOBROTA NEKA VLADA, STOP NASILJU SADA.

**PRUŽI RUKU, ZAUSTAVI NASILJE
NASILJE NIJE RIJEŠENJE.**

NASILJE BOLI , NE ŽELIMO GA U ŠKOLI.

**SVAKO DIJETE TREBA OSMIJEH , PRUŽI RUKU,
BUDI PRIJATELJ.**

**PRIHVATI DRUGE KAKVI GOD DA JESU, NEK
TVOJ OSMIJEH I LJUBAV DRUGIMA SREĆU
DONESU.**

